

DESET PRAVIDEL PRO LYŽAŘE A SNOWBOARDISTY

- 1 Ohled na ostatní lyžaře**
Musí se neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.
- 2 Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy**
Musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.
- 3 Volba jízdní stopy**
Každý přijíždějící zezadu musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.
- 4 Předjíždění**
Předjíždět se může zeshora nebo zespona, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.
- 5 Vjíždění a rozjíždění**
Každý, kdo chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.
- 6 Zastavení**
Musí se vyhybat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Ten, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.
- 7 Stoupání a sestup**
Ten, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.
- 8 Respektování značek**
Musí respektovat značení a signalizaci.
- 9 Chování při úrazech**
Při úrazech je každý povinen poskytnout první pomoc.
- 10 Povinnost prokázání se**
Každý, ať svědek, nebo účastník, ať odpovědný, nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.